

## Giro delle Creste di Pregasina

**Escursione EE, per esperti, sulle Alpi del Garda (Nord), attraverso le cime di Nodice, Al Bal, Nara (1376), e le Creste di Reamol**

<b>Descrizione breve:</b>	questo percorso che inizia a Pregasina, è molto affascinante, si svolge su vecchie mulattiere e sentieri costruiti durante la I° Guerra Mondiale, percorre tutta una serie di creste. E' un giro ad anello di media quota.
<b>Introduzione</b>	<b>Destinatari:</b> è un percorso avventuroso e abbastanza impegnativo, infatti è piuttosto lungo ed il dislivello è discreto. La presenza di diversi tratti di sentiero esposti e non protetti e di qualche canale detritico, lo rendono adatto solo ad escursionisti esperti.
	<b>Storia:</b> si tratta di un tracciato che percorre le linee Italiane della I° G.M.. Cima Nodice Italiana, fronteggiava la vicina Cima Capi Austriaca, in mezzo i due eserciti si combattevano. Lungo la cresta correvano tutti i camminamenti italiani che servivano le varie postazioni.
	<b>Paesaggi:</b> vista sulla catena delle Alpi di Ledro, il Monte Baldo, il Lago di Garda e quello di Ledro.
	<b>Ambiente e natura:</b> belli i boschi lungo il percorso, macchia mediterranea e boschi misti, dopo cima Nara anche un suggestivo bosco con caratteristici pini.
	<b>Luoghi storici:</b> tutta la zona, nel corso della I° G.M. è stata interessata dal conflitto, rimangono numerose opere e fortificazioni soprattutto lungo il crinale. Molto interessante la zona di cima Nodice e della Scala Santa, avamposti italiani.
<b>Descrizione</b>	<b>Partenza / arrivo:</b> da Riva del Garda saliremo fino alla Località di Pregasina, dove parcheggeremo, o un po' sopra vicino alla chiesetta (pochi posti) o subito sotto all'ingresso del paese (parcheggio ampio).
	<b>Percorso:</b> partiti da Pregasina (535), ci portiamo nei pressi della Scala Santa, dove risaliamo fino a cima Nodice (860). Scesi a Bocca da Lè (800), imbocchiamo il sentiero delle creste, il 430. Saliamo così a Cima al Bal (1.270) e poi a Cima Nara (1.376). Scesi al Passo Rocchetta (1.177), percorriamo in discesa le Creste di Reamol, passiamo per Punta Larici e torniamo a Pregasina.
	<b>Tratti particolari:</b> percorreremo due varianti del sentiero base, il 430 (EE), indicate come: "EE sentiero alpinistico per esperti". <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tratto EE con passaggi alpinistici di II° grado, circa 50 mt, terreno misto. Salendo verso Cima al Bal, a quota 1.070, rimanendo a destra dopo un promontorio, troviamo il primo cartello "EE 430 Sent. Alpinistico per Esperti".</li><li>2. Tratto EE con passaggi alpinistici di II° grado, circa 100 mt, terreno misto. Salendo verso Cima Nara, a quota 1.300, deviamo a destra e saliamo su un evidente crinale roccioso, l'unico che si nota durante l'avvicinamento a cima Nara. Il percorso non è segnato e si collega, alla fine della cresta, con la variante</li></ol>

“EE 430 Sent. Alpinistico per Esperti” di Cima Nara, che percorriamo fino al ricongiungimento con il sentiero di base.

**Condizioni:** il percorso è in buone condizioni per un escursionista esperto. E' ben segnalato ed i sentieri sono puliti.

**Varianti:**

- evitare la Scala Santa, per diminuire la difficoltà e la lunghezza.
- Rimanere sul sentiero di base 430 EE, per diminuire la difficoltà evitando i tratti particolari “sentieri alpinistici”.
- Evitare il sentiero delle Creste di Reamol, per diminuire la difficoltà e la lunghezza.

**Consigli**

**Quando:** il percorso, svolgendosi a media quota, è consigliabile da maggio a novembre. In estate direi di andare solo al mattino presto ed in giornate non troppo calde. In inverno è da evitare quando inizia a nevicare e le temperature scendono sotto lo zero.

**Altro:** per quello che riguarda l'attrezzatura è quella standard per percorsi EE.

**Difficoltà**

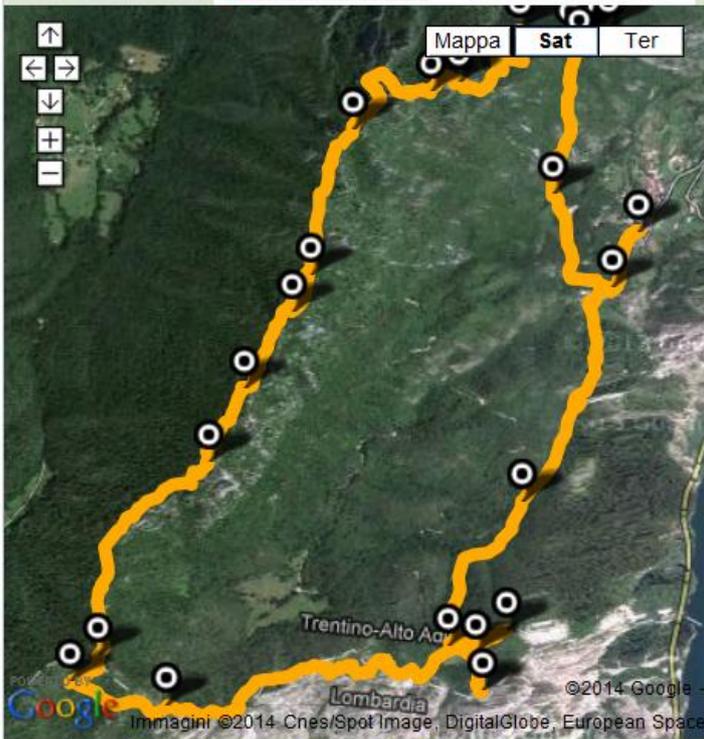
Sono quelle classiche di un percorso EE / **Escursionisti Esperti**, con difficoltà alpinistica sui tratti particolari indicati sopra, **F = Facile (passaggi di II° grado)**. Ricordo che la difficoltà alpinistica è rapportata alle capacità di un alpinista e non di un escursionista.

**Pericoli**

I pericoli lungo il percorso, sono quelli classici di un itinerario impegnativo in montagna, esposto e soggetto a caduta sassi. I pericoli sono soprattutto per chi non ha ben presente cosa significhi essere un **Escursionista Esperto**, consiglio di approfondirlo leggendo l'apposita sezione. Per maggiori dettagli vedere: **Avvertenze Pericoli** e anche: **Pericoli Oggettivi** normalmente presenti in montagna.



SATELLITE



Visualizza Cima Nodice e Nara da Pregasina in una mappa di dimensioni maggiori

Avventura ★★★★★  
Natura ★★★★★

Storia ★★★★★  
Paesaggi ★★★★★

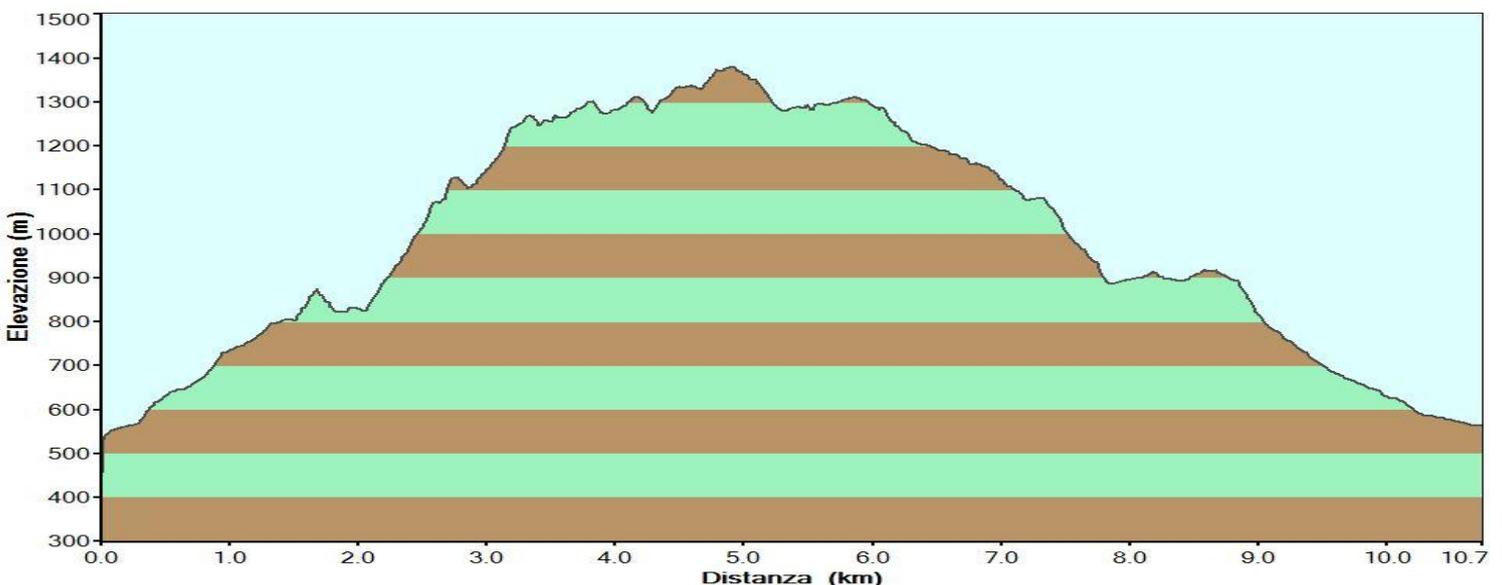
**Zona:** Monti del Garda (Nord)  
**Categoria:** Escursioni in montagna  
**Difficoltà:** EE / Escursionisti Esperti  
**Dislivello totale: m.** 2100  
**Durata ore:** 6

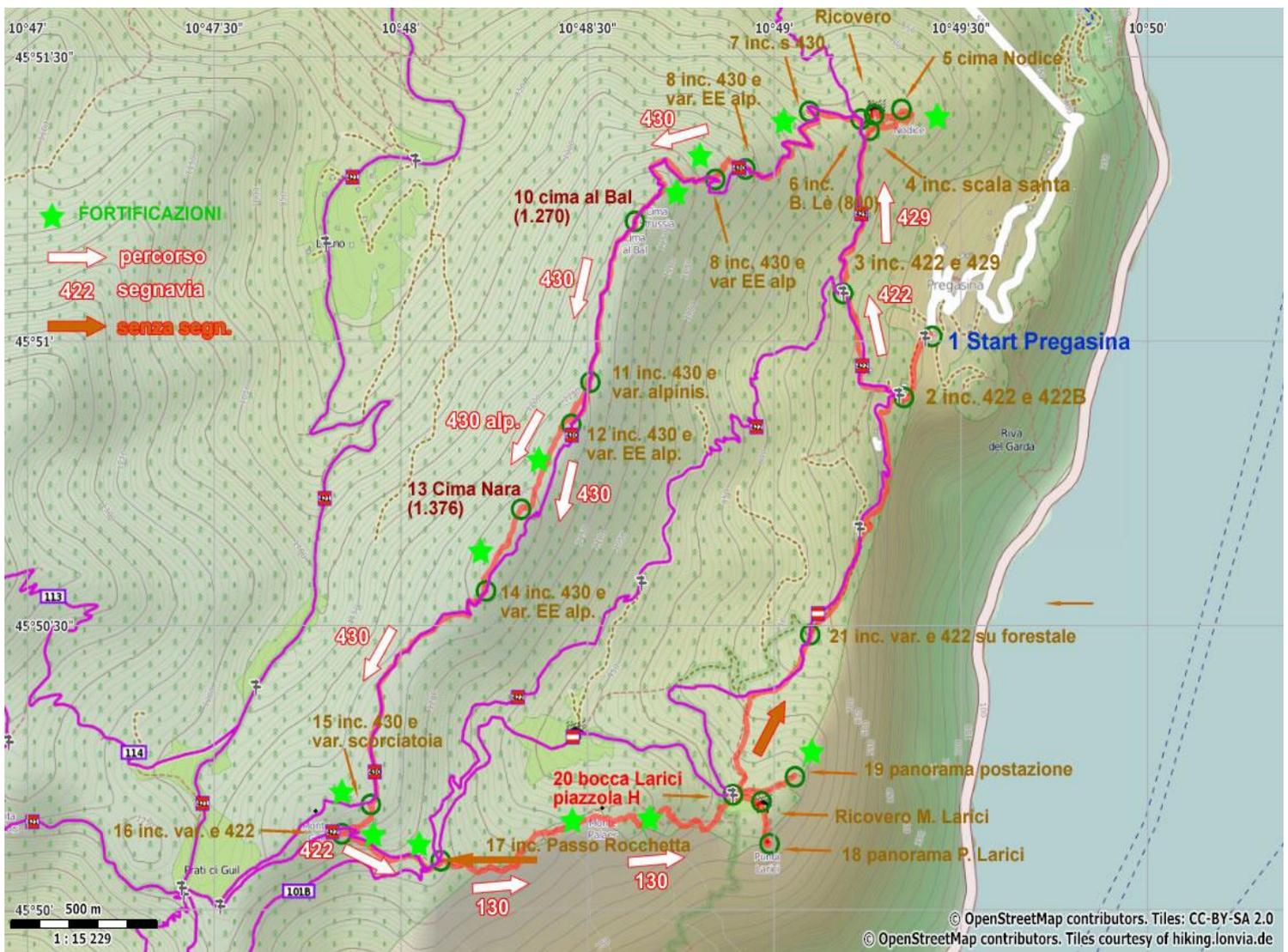
<b>quota di partenza:</b>	535	<b>con segnavia:</b>	81%
<b>quota massima:</b>	1376	<b>sentiero:</b>	56%
<b>dislivello salita:</b>	1050	<b>percorso libero:</b>	0%
<b>dislivello discesa:</b>	1050	<b>mulattiera:</b>	20%
<b>sviluppo km.:</b>	11	<b>forestale:</b>	19%
<b>difficoltà orient.:</b>	SI -	<b>asfalto / pavimentaz.:</b>	0%
<b>caduta sassi/frane:</b>	SI	<b>tratti attrezzati:</b>	0%
<b>pericolo scivolate:</b>	SI	<b>tratti alpinistici:</b>	6%
<b>pericoli invernali:</b>	SI	<b>tratti esposti:</b>	25%
<b>pericolo valanghe:</b>	SI -	<b>tratti erosi/franosi:</b>	5%

**Informazioni generali: -->>> Si raccomanda di prendere sempre visione delle avvertenze <<<--**

<b>tipo di percorso:</b>	anello, esposizione in salita: est e nord, in discesa: est e sud
<b>periodo consigliato:</b>	da maggio a novembre, evitare: d'inverno col gelo o neve
<b>possibilità di ristoro:</b>	due bar con ristorante a Pregasina
<b>acqua potabile:</b>	nessuna fonte
<b>punti d'emergenza:</b>	nessuno
<b>copertura cellulare:</b>	discreta

<b>frequenza passaggi:</b>	fino a Nodice buona, poi in cresta discreta
<b>stato del percorso:</b>	2013 - buono per un Escursionista Esperto
<b>valore storico:</b>	alto, attraversa postazioni molto significative della I° Guerra M.
<b>valore paesaggistico:</b>	molto alto, panorami mozzafiato sui laghi di Garda e Ledro
<b>valore naturalistico:</b>	buono, da segnalare il bosco di Pino Silvestre dopo cima Nara
<b>cartografia:</b>	tutte le principali più quella di Ingarda, zona Lago di Garda Nord





### Riepilogo rotta:

n.	way point descrizione	quota	proseguire su	segnaletica	verso	direzione		distanza		dislivello	tempo		informazioni
						iniziale	tratto	tratto	totale		tratto	totale	
1	Parch. Pregasina	535	↑ for	422 e 422B	M.ga Palaer	SO	S	250	250	30	0:05	0:05	sopra Cimitero
2	Incr. 422 e 422B	565	→ for	sat 422	Nodice	O	NO	500	750	102	0:15	0:20	sopra Pregasina
3	Incr. 422 e 429	667	↑ sen	sat 429	Nodice	N	N	650	1400	128	0:25	0:45	
4	Incr. 429 e Scala Santa	795	→ sen	Scala Santa	Nodice	E	E	250	1650	65	0:15	1:00	esposto
5	Cima Nodice	860	↑ sen		Bocca da Lé	O	O	200	1850	-60	0:10	1:10	esposto
6	Bocca da Lé	800	→ sen	sat 430	Cima Nara	O	O	200	2050	25	0:10	1:20	
7	Incr. 430 e non segnat	825	← sen	sat 430	Cima Nara	S	SO	550	2600	245	0:40	2:00	esposto scivolos
8	Incr. 430 e 430 EE alp.	1070	↑ alp	430 EE alp	Cima Nara	O	SO	200	2800	40	0:15	2:15	esposto scivolos
9	Incr. 430 e 430 EE alp.	1110	↑ sen	sat 430	Cima Nara	SO	SO	500	3300	160	0:30	2:45	
10	Cima al Bal	1270	↑ sen	sat 430	Cima Nara	S	S	650	3950	0	0:30	3:15	
11	I° var Cima Nara non s	1270	→ alp		Cima Nara	SO	SSO	160	4110	35	0:15	3:30	II° grado
12	II° var Cima Nara segn	1305	↑ alp	430 EE alp	Cima Nara	SO	SO	400	4510	71	0:20	3:50	esposto
13	Cima della Nara	1376	↑ alp	430 EE alp	Passo Guil	SO	SO	300	4810	-34	0:15	4:05	esposto
14	Incr. 430 e 430 EE alp.	1342	→ sen	sat 430	Passo Guil	SO	SO	1050	5860	-58	0:20	4:25	
15	Incr. non segnato radur	1284	← mul		P. Rocchetta	SE	SO	200	6060	-49	0:10	4:35	
16	Incr. var e 422	1235	← mul	sat 422	P. Rocchetta	E	E	500	6560	-58	0:15	4:50	
17	Passo Rocchetta	1177	→ mul	cai 130	P.ta Larici P	E	E	1400	7960	-267	0:30	5:20	esposto
18	P.ta Larici Panorama	910	↓ sen		P.ta Larici F	N	N	500	8460	-20	0:10	5:30	
19	P.ta Larici Forte	890	↓ sen		B.ca Larici	SO	O	250	8710	-30	0:05	5:35	esposto
20	Bocca Larici piazzola	860	↘ sen		Pregasina	NE	NNE	700	9410	-160	0:15	5:50	
21	Incr. Forerstale	700	↑ for	sat 422B	Pregasina	NE	NNE	1250	10660	-165	0:25	6:15	

### Descrizione del percorso:

1. Partenza da Pregasina, imbocchiamo la forestale che sale verso M.ga Palaer, sen. 422 e 422b, arriviamo fino all'incrocio dove i due percorsi si dividono.
2. Incrocio dove si dividono il 422 ed il 422B, proseguiamo per erta rampa in cemento sul 422, quando cambia direzione e spiana proseguiamo fino all'incrocio tra i sen. 422 e 429.
3. Incrocio dove si dirama il 429 dal 422, proseguiamo sul sen. 429, lo seguiamo fino ad un bivio con segnavia marrone, non CAI, indicante: "Scala Santa, Cima Nodice".
4. Incrocio "Scala Santa" prendiamo la deviazione dal 429 che ci porta verso la "Scala Santa", dopo alcuni metri passeremo attraverso una fessura nella roccia, sovrastata da massi incombenti, e per una scala scavata nella roccia saliremo fino alla Cima Nodice.
5. Cima Nodice, sbucati dalla scala nella roccia, troveremo subito una cengia scavata che percorre tutto il versante Sud, con deviazioni di alcuni metri possiamo raggiungere l'osservatorio sulla sommità, in questo momento un po' invaso dalla vegetazione; proseguendo sulla stessa cengia ci colleghiamo al sentiero che scende sul lato Ovest, raggiungiamo così il piccolo Cimitero con Lapide a ricordo degli Alpini caduti. Nei pressi c'è una tettoia con funzione di ricovero e tavolone per mangiare, proseguiamo poi per pochi metri e troviamo la segnaletica di Bocca da Lé (800).
6. A Bocca da Lé prendiamo il sen. 430 (EE) in direzione di Cima Nara, proseguiamo costeggiando le trincee fino ad un incrocio non segnato sulle carte e senza segnaletica.
7. Incrocio senza segnaletica, prendiamo decisamente a sinistra risalendo un tratto eroso, guardando in alto vediamo un'indicazione in marrone "Cima di Bal". Proseguiamo, prima lungo il fianco della montagna e poi lungo la dorsale N-E, dove troviamo qualche passaggio su rocce facili, fino ad un pianoro con spiazzo evidente, qui c'è l'incrocio tra il 430 EE ed il 430 EE variante alpinistica per Esperti.
8. Incrocio 430 EE e 430 EE Alpinistico per Esperti, imbocchiamo la variante che presenta passaggini di II° grado ed in breve ci conduce sulla dorsale, poco dopo, ad un'insenatura, scendiamo per alcuni metri e ci ricongiungiamo (nei pressi di un villaggio militare Italiano) con il 430 EE.
9. Incrocio ricongiunzione 430 EE e 430 EE Alpinistico per Esperti, proseguiamo sul sentiero principale che ci conduce ora alla Cima al Bal (1270), dove inizierà la dorsale sommitale.
10. Cima al Bal, proseguiamo per sentiero che rimane sempre nei pressi della cresta, fino alla sella prima della propaggine Nord di Cima Nara, dove inizia una variante di cresta.
11. Sella dove inizia la I° variante per Cima Nara non segnata, poco prima di un segnavia sulla destra sale un'esile traccia che si porta subito sulla cresta rocciosa (diff. alpinistica di II° grado), va seguita fino all'incrocio con il sentiero/variante che proviene dal 430 EE principale.
12. Incrocio con la II° variante di cima Nara, quella segnata 430 EE alpinistica, proseguiamo dritti sulla variante segnata fino ad arrivare a Cima della Nara.
13. Cima della Nara (1.376), dalla cima proseguiamo lungo la bella traccia fino a tornare sul sentiero 430 EE che passa sotto cima Nara sul versante Est.
14. Incrocio dove rientra sul 430 EE la variante 430 EE alpinistica, proseguiamo sul sentiero segnato, con vari sali e scendi lungo le cime che incontriamo, fino ad un pianoro con piccola radura, dove troveremo un incrocio non segnato.
15. Incrocio non segnato (proprio sul confine di regione, prima del monte Guil), qui prendiamo la variante "scorciatoia" non segnalata (anche se dopo circa 20mt su un sasso c'è un vecchio segnavia) che scende verso il sen. 422; se non troviamo la scorciatoia, dobbiamo allungare (circa 15 minuti) proseguendo fino all'incrocio poco sopra passo Guil (1240), dove all'incrocio possiamo imboccare il sen. 422.
16. Immissione variante scorciatoia sul 422, proseguiamo sul 422 fino a Passo Rocchetta.
17. Passo Rocchetta, imbocchiamo il sentiero 130 delle Creste di Reamol (EE), molto panoramico. Fino al 2012 non era segnato, ora è segnato e ben tracciato. Arrivati al punto 20 di Bocca Larici, nei pressi della forestale (proprio dove c'è una piazzola per elicottero), proseguiamo verso il promontorio e, dopo essere passati per i ricoveri di Malga Larici, arriveremo a Punta Larici, eccellente punto panoramico su tutto il Lago di Garda.
18. Punta Larici punto Panoramico, torniamo sui nostri passi e arrivati alla piazzola dell'elicottero, imbocchiamo un sentiero che sale lungo una trincea, lo seguiamo fino al secondo punto panoramico dove ci sono delle fortificazioni.
19. Punta Larici secondo punto Panoramico con fortificazioni, torniamo sui nostri passi fino alla piazzola dell'elicottero, di Bocca Larici.

20. Bocca Larici piazzola, sulla destra del tornante sinistrorso della forestale, proprio sotto la piazzola dell'elicottero, scende il sentiero, inizialmente poco visibile e imboscato, poi bello e comodo, lo seguiamo, rimaniamo sul sentiero anche in un punto dove si avvicina alla forestale, continuiamo fino alla confluenza inevitabile sulla strada forestale.
21. Quando ci immettiamo sulla forestale, continuiamo per questa fino al parcheggio di partenza.
22. Parcheggio di Pregasina.

## **AVVERTENZE, TERMINI E CONDIZIONI PER L'ACCESSO AI CONTENUTI DEL SITO**

Tutti gli utenti sono tenuti a prendere attenta visione dei Termini, delle Condizioni del Servizio e delle Avvertenze, per poter utilizzare questo sito e usufruire dei suoi contenuti.

Estratto da : **TERMINI E CONDIZIONI PER L'ACCESSO AI CONTENUTI DEL SITO E TUTELA DEI DIRITTI D'AUTORE**

.....  
Tutti i contenuti del sito attuali e futuri: relazioni, file pdf, file gpx e kml, testi, commenti, fotografie, illustrazioni, video, marchi e loghi, ed ogni altra forma di proprietà intellettuale, non espressamente attribuiti a terzi, sono di proprietà di Marco Piantoni, l'autore, e sono protetti dalla normativa vigente sui diritti d'autore. Tutti i contenuti, compresi quelli riconducibili a terzi, sono protetti dall'uso non autorizzato, dalla copia e dalla diffusione secondo quanto previsto dalle leggi vigenti in materia. **Ogni riproduzione parziale o totale dei contenuti di questo sito, è assolutamente vietata, salvo autorizzazione scritta dell'autore.**  
.....

### **AVVERTENZE GENERALI VALIDE PER TUTTI I CONTENUTI DEL SITO**

L'autore non può garantire la completezza, la corrispondenza e l'esattezza dei contenuti, qualsiasi essi siano (relazioni di itinerari, tracce GPS, profili, rotte, fotografie ecc...), purtroppo errori di annotazione, di rilevamento, di trascrizione, di elaborazione e di caricamento sul sito sono sicuramente presenti, nonostante l'impegno per ridurli al minimo e correggerli quando segnalati; le condizioni sullo stato degli itinerari rilevate nel corso delle uscite possono peggiorare rapidamente, per effetto degli elementi naturali che esercitano una continua azione sull'ambiente montano, si possono verificare sostanziali decadimenti anche nel corso di un temporale; tutto ciò impone al lettore di considerare tutte le informazioni e i riferimenti forniti sugli itinerari e sul loro stato come puramente indicativi e necessari di ulteriori riscontri e verifiche, e ad essere preparato a trovare situazioni e condizioni anche sostanzialmente diverse e/o fortemente compromesse rispetto a quelle riportate dall'autore.

**PERTANTO L'AUTORE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER QUALSIASI DANNO DIRETTO OD INDIRETTO, DI QUALSIASI TIPO E PER QUALSIASI CAUSA (AD ESEMPIO I DANNI DERIVANTI DA: INCIDENTI, INFRAZIONI E REATI, INCONVENIENTI VARI, INFORTUNI O MORTE, ECC.) CHE POSSA DERIVARE A CHIUNQUE (FRUITORI DIRETTI DEL SITO, LETTORI OCCASIONALI DEI CONTENUTI, COMPAGNI DI GITA, ECC.) IN QUALSIASI MODO E DURANTE QUALSIASI ATTIVITÀ, DALL'UTILIZZO DI QUALSIASI INFORMAZIONE O CONTENUTO RIPORTATI NEL SITO.**

**OGNI UTENTE DEL SITO, ACCEDENDO AI CONTENUTI E DECIDENDO DI UTILIZZARNE ANCHE SOLO PARZIALMENTE, LE INFORMAZIONI DI QUALSIASI TIPO IN ESSO CONTENUTE, ACCETTA IN MODO IMPLICITO DI ESONERARE L'AUTORE DA QUALSIASI RESPONSABILITÀ E QUINDI DI ASSUMERSI OGNI RESPONSABILITÀ IN MERITO ALLE CONSEGUENZE CHE A SE OD A ALTRI POTREBBERO DERIVARE DALL'UTILIZZO DELLE INFORMAZIONI ESTRAPOLATE DAL SITO STESSO.**

Estratto da : **AVVERTENZE PER LA PRATICA DELLE ATTIVITÀ OUTDOOR IN AMBIENTE**

La pratica delle attività outdoor: passeggiate, escursioni, ferrate, arrampicate, ciaspole e scialpinismo, sia d'estate che d'inverno, presenta sempre dei pericoli e quindi dei rischi per l'incolumità fisica delle persone che si dedicano a queste attività, in alcuni casi gli esiti possono essere anche fatali.  
.....